

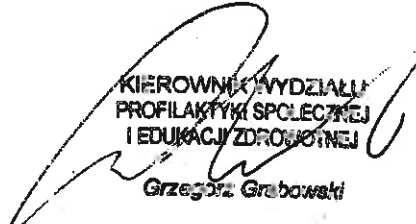
Prowadzenie rehabilitacji /zajęć u osób po przebytej chorobie COVID-19 jako jednej z form wsparcia zdrowia psychicznego poprzez poprawę wydolności krążeniowej, sprawności oddechowej																	X	X	X	X	X	X	X	
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---	---	---	---	---	---	--

Załącznik
do uchwały Nr
Rady Powiatu Ciechanowskiego
z dnia

Uzasadnienie uchwały zmieniającej uchwałę Nr V/27/148/2017 Rady Powiatu Ciechanowskiego z dnia 27 listopada 2017 roku w sprawie przyjęcia Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022, zmienioną uchwałą nr VI/20/171/2020 Rady Powiatu Ciechanowskiego z dnia 29 czerwca 2020 roku,

Ze względu na dynamikę zmian zachodzących w ostatnich latach w funkcjonowaniu i finansowaniu systemu ochrony zdrowia, pomocy społecznej i jednostek samorządu terytorialnego w Powiatowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 - 2022 przyjęto, że ma on formułę otwartą. Trwająca epidemia wywołana zakażeniami wirusem SARS-CoV-2 powoduje szereg zaburzeń zdrowotnych, które wymagają wielospecjalistycznej pomocy. Badania wykazują, że u osób po przebyciu choroby COVID-19 występują powikłania, które upośledzają różne funkcje organizmu m.in. wydolność krążeniowo – oddechową, siłę mięśniową, funkcjonowanie układu nerwowego. Uruchomienie rehabilitacji /zajęć dla osób po przebytej chorobie COVID-19 będzie jednym z elementów wsparcia zdrowia psychicznego poprzez poprawę ogólnej sprawności fizycznej. Poprawa kondycji fizycznej ma wpływ na poprawę lub utrzymanie zdrowia psychicznego. Badania dowodzą, że ćwiczenia obniżają poziom stresu i poprawiają nastrój m.in. poprzez lepsze dotlenienie mózgu, wzrost endorfin, obniżenie poziomu hormonów stresu.

Powyższe uzasadnia podjęcie uchwały.


KIEROWNIK WYDZIAŁU
PROFILAKTYKI SPOŁECZNEJ
I EDUKACJI ZDROWOTNEJ
Grzegorz Grabowski

Uchwała Nr 64/2021
Zarządu Powiatu Ciechanowskiego
z dnia 15 kwietnia 2021 roku

w sprawie przygotowania projektu uchwały Rady Powiatu Ciechanowskiego w sprawie zmiany uchwały Rady Powiatu Ciechanowskiego Nr V/27/148/2017 z dnia 27 listopada 2017 roku w sprawie przyjęcia Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 - 2022

Na podstawie art. 32 ust. 2 pkt 1) ustawy z dnia 5 czerwca 1998 roku o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2020 r., poz. 920) Zarząd Powiatu uchwala, co następuje :

§ 1

Przygotowuje się i wnosi pod obrady Rady Powiatu Ciechanowskiego projekt uchwały w sprawie zmiany uchwały Rady Powiatu Ciechanowskiego Nr V/27/148/2017 z dnia 27 listopada 2017 roku w sprawie przyjęcia Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Przewodniczącemu Zarządu Powiatu.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Członkowie Zarządu Powiatu:

1. Joanna Potocka – Rak - Starosta Ciechanowski
2. Stanisław Kęsik - Wicestarosta
3. Adam Krzemiński
4. Wojciech Rykowski
5. Stefan Zbikowski

.....
.....
.....
.....
.....